

イヴケアの評価に関するコア技術

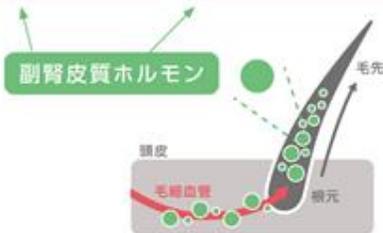
「毛髪」によるストレス評価

私たちの血液には、ストレス(刺激)によって分泌される「副腎皮質ホルモン」が含まれています。このホルモンの中には、ストレスの度合いや、ストレスへの抵抗力を反映している物質も含まれています。毛髪は、このストレス関連ホルモンを毛細血管等から取り込みながら伸長する特性があります。そのため、毛髪を根元から分析することで、ストレスによって分泌されるホルモンを定量的に測定し、従来の技術ではできなかった、「中長期的なストレス」について評価することができます。

毛髪を使うことのメリット

1. 日内変動に関係なくホルモンを定量的に測定可能
2. 最大6ヶ月間も過去に遡って分析可能
3. 毛髪10本程度で測定できるためユーザーの負担が小さい

2つのホルモンのバランスで評価



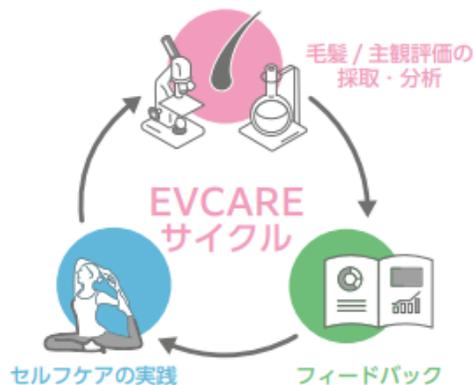
イヴケアのケアに関するコア技術

ストレス・セルフケア・プログラム

心や身体の状態に合わせて、心理士(公認心理師・臨床心理士)及び医師が様々なケアをご提供いたします。

ケアのバリエーション

心理教育レクチャー	ストレス・コーピングレクチャー	睡眠指導	非認知能力開発レクチャー	運動プログラム指導など
グループ介入	マインドフルネス	エンカウンターグループ	非認知能力アプローチなど	
個人心理療法	カウンセリング	イメージ療法	認知行動療法	心理テストなど



Step1 質問票の入力と毛髪の採取

まずはご契約いただいた後に、当社から毛髪の採取キットと質問票をお送りいたします。ご自宅などで毛髪を採取していただき、当社までご返送ください。質問票はウェブ上からご回答いただけます。

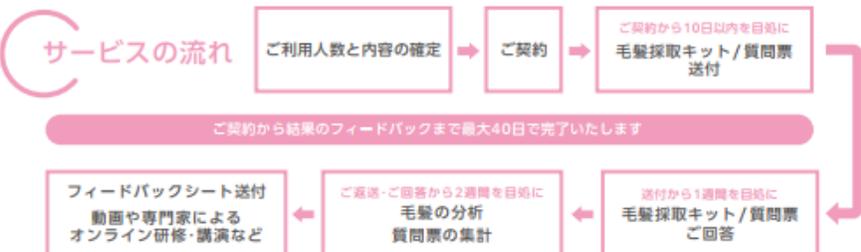
Step2 分析結果のフィードバック

質問票による「主観的」な評価と、毛髪からの「客観的」な評価から、お客様のストレスのバランスがどのような状態なのかを分析します。その結果を個人向けフィードバックシートや集団分析を活用することでわかりやすくご説明いたします。



Step3 ニーズに合わせた介入・ケア

ストレスは、向き合い方によってポジティブに活かしていくことができます。動画や研修会を通して、お客様が自分に合ったストレスへの向き合い方を見つけるようサポートします。当社では、事前にお客様のニーズ、課題をお伺いすることで、適当なケアの内容や評価項目をご提案させていただきます。定期的、継続的に実施いただくことで、個々人のWell-beingの向上、優しいまなざしに満ちた職場環境づくりをサポートします。



<https://evcare.co.jp>

info@evcare.co.jp