

# メタバースでメンタルを整える

## MentaRest



企業従業員向けのメンタル不調予防を目的とし、メタバース空間におけるアバターカウンセリングサービスMentaRest（メンタレスト）を提供しています。

一般的なカウンセリングの課題として”心理的利用ハードルの高さ”がありますが、MentaRestはアバターを活用することで利用ハードルを低くしています。

顧問精神科医が監修、在籍カウンセラーは心理資格「臨床心理士」「公認心理師」保有者に限定し、科学的根拠に基づくカウンセリングを提供しています。